



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

19º Meeting Cidade de Pombal

Data: 12-01-2025

Local: Expocentro Pombal

### Programa-Horário

12-01-2025

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
15:00	13:45	13:55	Vara	Absolutos	Masc	10 atletas
15:00	14:15	14:25	Comprimento	Absolutos	Masc	12 atletas
15:00	14:15	14:25	Altura	Absolutos	Fem	8 atletas
15:00	14:40	14:50	60m Barr	Absolutos	Fem	32 atletas
15:20	15:00	15:10	60m Barr	Absolutos	Masc	32 atletas
15:40	15:20	15:30	60m	Absolutos	Fem	32 atletas
16:00	15:40	15:50	60m	Absolutos	Masc	32 atletas
16:20	16:05	16:15	1.500m	Absolutos	Fem	16 atletas
16:35	16:20	16:30	1.500m	Absolutos	Masc	16 atletas
16:50	16:30	16:40	400m	Absolutos	Fem	12 atletas
17:05	16:45	16:55	400m	Absolutos	Masc	12 atletas
17:20	17:00	17:10	60m Barr	Absolutos	Masc	Final
17:30	17:10	17:20	60m Barr	Absolutos	Fem	Final
17:40	17:20	17:30	60m	Absolutos	Fem	Final
17:50	17:30	17:40	60m	Absolutos	Masc	Final

#### Progressões das Fasquias:

Vara Masc: 3,85 (+20) --> 4,25 (+15) --> 5,00 (+10) --> 5,40 (+5)

Altura Fem: 1,45 (+4) --> 1,57 (+3) --> 1,66 (+2)

1. Este Meeting é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. **Prémios monetários para as 5 melhores marcas do meeting de acordo com a tabela internacional:**

**1.º - 300€; 2.º - 250€; 3.º - 200€; 4.º - 150€; 5.º - 100€.**

**Os atletas que disputem as eliminatórias e finais das provas de velocidade não poderão acumular os prémios monetários na mesma prova. O pagamento dos prémios monetários será efetuado por transferência bancária mediante apresentação do **recibo/ato único** com o respetivo valor.**

4. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 08 de janeiro de 2025.



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

5. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 10 de janeiro e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.
6. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
7. A organização entregará os “dorsais” a partir das 18h00 no secretariado a funcionar na ExpoCentro.
8. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
10. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Graça